



Pressemitteilung

Bone Appetit! Mit knochengesunder Ernährung in den Frühling starten Neuer Informationsflyer des Kuratorium Knochengesundheit e.V. zum 25jährigen Bestehen

Das Kuratorium Knochengesundheit e.V. feiert in diesem Jahr sein 25-jähriges Jubiläum und ist somit die älteste gemeinnützige bundesdeutsche Organisation, die sich mit der Knochengesundheit thematisch auseinandersetzt und sich um Patienten mit einer Osteoporose kümmert. Seit 25 Jahren sind wir Anlaufstelle für Betroffene und Interessierte und kümmern uns unter dem Motto „Ein Herz für Patienten“ darum, aktuelle wissenschaftliche und medizinische Erkenntnisse in patientengerechter Sprache in Flyern, Broschüren und der Zeitschrift MobilesLEBEN einem breiten Publikum vorzustellen.

Zur Gesunderhaltung unserer Knochen ist neben regelmäßiger körperlicher Bewegung eine ausgewogene Ernährung sehr wichtig.

Der Informationsflyer „Bone Appetit“ des Kuratorium Knochengesundheit e.V. informiert umfassend und gemäß dem aktuellen wissenschaftlichem Erkenntnisstand über die Grundlagen knochengesunder Ernährung. Es weist zudem die wichtigsten an Kalzium und Vitamin D reichen Nahrungsmittel aus und bietet einen kleinen Ernährungsfahrplan, mit dessen Hilfe man (knochen)gesunde Kost einfach in den Alltag integrieren kann.

Knochenfreundliche Ernährung hilft, der Osteoporose vorzubeugen. Von dieser Erkrankung sind nach neuesten Studien in Deutschland ein Viertel aller Menschen über 50 Jahre betroffen.

Der Informationsflyer kann gegen 1,45 Euro in Briefmarken zzgl. eines mit 0,55 Euro frankierten Rückumschlages angefordert werden beim:

Kuratorium Knochengesundheit e.V.
Stichwort „Flyer Bone Appetit“
Leipziger Str. 6
74889 Sinsheim

Ansprechpartner bei Fragen:

Dr. Jochen Werle
Kuratorium Knochengesundheit e.V.
Leipziger Straße 6, 74889 Sinsheim
Tel.: 07261/9217-20
E-mail: Jochen.Werle@osteoporose.org

Um Zusendung eines Belegexemplar an die obengenannte Adresse wird gebeten.